

## Personbedste nåletider - Damer

Truc Mai Dinh  
2004

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25											
50											
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>RYG</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer:

## Personbedste nåletider - Damer

 Pernille Hermanssen  
2005

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25	0:21.01										2018-04-08
50			0:44.34								2018-10-07
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25				0:23.82							2018-11-18
50			0:53.73								2018-10-07
100			1:55.81								2018-11-18
200											
<b>RYG</b>											
25				0:21.32							2018-11-18
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer: 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

## Personbedste nåletider - Damer

 Gro Holt  
2007

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25											
50			0:43.38								2018-11-18
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25	0:25.41										2018-11-18
50											
100											
200											
<b>RYG</b>											
25				0:20.18							2018-11-18
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer: 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

## Personbedste nåletider - Damer

 Marta Leisner  
2005

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25				0:17.17							2018-10-07
50			0:43.73								2018-11-18
100			1:38.31								2018-11-18
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25	0:27.90										2018-11-18
50											
100											
200											
<b>RYG</b>											
25				0:21.41							2018-10-07
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer: 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

## Personbedste nåletider - Damer

 Anneli Paulson  
2007

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25				0:19.36							2018-11-18
50			0:44.51								2018-11-18
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25	0:27.70										2018-04-08
50			0:56.21								2018-11-18
100											
200											
<b>RYG</b>											
25	0:22.22										2018-11-18
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer: 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

**Personbedste nåletider - Damer**
**Laura Ranch  
2006**

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25				0:19.33							2018-10-07
50			0:46.52								2018-11-18
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25				0:23.86							2018-11-18
50			0:53.87								2018-10-07
100											
200											
<b>RYG</b>											
25				0:21.23							2018-10-07
50			0:47.02								2018-11-18
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

**Dato for seneste tidsforbedringer:** 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

**Personbedste nåletider - Damer**
**Pernille Ravn  
2006**

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25				0:19.34							2018-10-07
50		0:47.73									2018-11-18
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25				0:24.47							2018-11-18
50			0:53.89								2018-10-07
100											
200											
<b>RYG</b>											
25	0:22.63										2018-11-18
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

**Dato for seneste tidsforbedringer:** 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)

## Personbedste nåletider - Damer

 Helene Sørensen  
2009

DISCIPLIN	Ingen nål	VAND- HUND	SÆL	BRONZE	BRONZE SÆL	SØLV	SØLV SÆL	GULD	GULD SÆL	ELITE	Dato
<b>CRAWL</b>											
25	0:23.17										2018-11-18
50											
100											
200											
400											
800											
1500											
<b>BRYST</b>											
25	0:40.31										2018-11-18
50											
100											
200											
<b>RYG</b>											
25	0:29.53										2018-10-07
50											
100											
200											
<b>FLY</b>											
25											
50											
100											
200											
<b>IM</b>											
100											
200											
400											

Dato for seneste tidsforbedringer: 2018-11-18 (seneste stævne dato og tider er fremhævet med gult)